



**ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ  
ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΟΥ ΕΠΙΣΚΟΠΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΩΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ 2018**

«Τότε μᾶς συνέδεε με τὸν Θεὸ ὁ νόμος, τώρα ὅμως ἡ πίστη καὶ ἡ χάρη καὶ τὰ συναφῆ με αὐτές. Τότε ἡ κοινωνία τῶν ἀνθρώπων με τὸν Θεὸ ἦταν σχέση δουλείας, τώρα ὅμως εἶναι σχέση υἰότητας καὶ φιλίας».

(Νικολάου Καβάσιλα, *Περὶ τῆς ἐν Χριστῷ ζωῆς* Α' 21)

Ἀγαπητοὶ ἐν Χριστῷ ἀδελφοὶ καὶ ἀδελφές!

Καὶ φέτος ἄρχισε πάλι γιὰ μᾶς τοὺς Ὀρθόδοξους Χριστιανούς ἡ ἀγιαστικὴ περίοδος τῆς νηστείας. Ἄς νηστεύουμε ὡς ἐνδειξὴ τῆς αὐτοπειθαρχίας, τῆς ὑπομονῆς καὶ τῆς σταθερότητάς μας. Πρότυπο σὲ ὅλες ἐκεῖνες τὶς ἱαματικὲς προπασχαλινὲς ἀκολουθίες τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς ἀποτελεῖ ὁ ἴδιος ὁ Κύριος καὶ Σωτήρας μας Ἰησοῦς Χριστός. Ὁ Χριστὸς ὁ ἴδιος ὑπέταξε τὴν ἀνθρώπινη θέλησή Του στὴ θεία Του θέληση. Ἐγίνε γιὰ χάρη μας ἄνθρωπος, ἔπαθε γιὰ μᾶς καὶ πέθανε γιὰ μᾶς. Ἄς θαυμάσουμε τὴν ἀγαθότητα τοῦ Θεοῦ: ξεπερνᾶμε τὴν ἀρρώστια, ἐπειδὴ ὁ Σωτήρας παίρνει τὸ φάρμακο γιὰ μᾶς! Ἐκεῖνος ὑποφέρει τοὺς πόνους κι ἐμεῖς γλυτώνουμε τὴν τιμωρία! Μὲ τὸ πάθος καὶ τὴν ἀνάστασή Του ἔχει ἀποκαταστήσει γιὰ τὸν ἀξιοκατάκριτο ἄνθρωπο τὴν ὁδὸ τῆς κοινωνίας με τὸν Δημιουργό.

Στὴν προετοιμασία γιὰ τὴν ἑορτὴν τῶν ἑορτῶν, γιὰ τὴν ἐνδοξὴ Ἀνάστασις τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ, ἡ ἔμφραση τῆς νηστείας δὲν δίδεται κυρίως στὴ

στέρηση, αλλά στο πνευματικό κέρδος, στο όποιο φθάνουμε μέσα απ' αυτό το ωραίο προσκυνηματικό ταξίδι της Μεγάλης Σαρακοστής. Με τη νηστεία στρέφουμε με αγάπη το βλέμμα μας εκ νέου προς το έργο της σωτηρίας, έτσι όπως παρουσιάζεται στη ζωή του Χριστού και γίνεται αντιληπτό από τον κάθε Χριστιανό. Η Σαρακοστή με τις χαρακτηριστικές της ακολουθίες είναι ένα πνευματικό προσκυνηματικό ταξίδι, στο όποιο ανακαλύπτουμε ξανά τον έαυτό μας ως το όν που δημιουργήθηκε από τον Θεό κατ' εικόνα και καθ' ομοίωσίν Του.

Στην τεσσαρακονθήμερη προσκυνηματική πορεία μας προς την Μεγάλη Έβδομάδα δίνουμε ιδιαίτερη σημασία στις ευεργετικές για τη σωματική νηστεία αρετές της εγκράτειας και της έκουσιας στέρησης. Νηστεία σημαίνει ταυτόχρονα να φτωχαίνουμε και να πλουτίζουμε. Η νηστεία κάνει την ψυχή μας ταπεινή και μᾶς οδηγεί στη λύση του αινίγματος, τί ακριβῶς απειλεί την εν Χριστῷ ἐλευθερία μας, γιατί αισθανόμαστε συνεχῶς την ἀπώλεια του πνεύματος της ειρήνης και τί μᾶς σκλαβώνει ἀντί να μᾶς κάνει δούλους και δούλες Θεοῦ. Στην ἀρχή της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής θέλουμε να ζητήσουμε συγγνώμη ὁ ἕνας ἀπὸ τὸν ἄλλον! Για τὸ πνευματικό μας ταξίδι πρὸς τὴ Μεγάλη Έβδομάδα και τὸ Πάσχα θέλουμε να ἀντικαταστήσουμε ὅλες τὶς ἀρνητικές μας ιδιότητες με φωτεινὲς ἀρετές και μ' αὐτὸν τὸν τρόπο να φέρουμε φῶς σ' αὐτὸν τὸν κόσμο. Ἄς κατευνάσουμε τὴν ὀργή μας και ἄς ἀποβάλλουμε τὴν μνησικακία. Η Σαρακοστή εἶναι περίοδος ἀλλαγῆς. Ὅτι ὑφίσταται κατ' ἀρχὴν ὡς σπóρος μέσα μας, αὐτὸ μπορεῖ στή συνέχεια τῆς ζωῆς μας να ἀναπτυχθεῖ με πληρότητα και τελειότητα. Κάθε χρόνο μᾶς δίνεται ξανά ἡ εὐκαιρία και ἡ προοπτική τῆς ἀναβίωσης αὐτοῦ τοῦ προσκυνηματικοῦ ταξιδιοῦ.

Ἡ Μεγάλη Τεσσαρακοστή ἀποτελεῖ ταυτόχρονα μιὰ περίοδο ἔργων ἀγάπης πρὸς τὸν πλησίον και ἐλεημοσύνης, με τὴν ὁποία ἐνδιαφερόμαστε για τὶς ἀνάγκες τῶν ἀδελφῶν γύρω μας, τῶν προσφύγων, τῶν ἀστέγων, τῶν πεινασμένων, τῶν θυμάτων βίας και πολέμου! Τὰ ἔργα μας πρέπει να συνοδεύονται ἀπὸ ἀδιάλειπτη προσευχή στὸν Θεὸ πὸν μᾶς εὐεργετῆ και μᾶς τὰ συγχωρεῖ ὅλα.

Σὲ μᾶς τοὺς ἀνθρώπους ἀπὸ τὴν ἀρχὴ τῆς δημιουργίας μας ἐμφυσήθηκε και τέθηκε ὡς θεμέλιο ἡ ἀγάπη πρὸς τὸν Θεό. «Δὲν εἴμαστε ἐμεῖς ἀπὸ μόνοι μας πὸν κινούμαστε πρὸς τὸν Θεὸ και ἀνεβαίνουμε σ' Αὐτόν, ἀλλὰ ὁ Θεὸς ἀπὸ ὁμόνος Του ἔχει κατέβει σὲ μᾶς. Δὲν τὸν ἀναζητήσαμε ἐμεῖς, ἀλλὰ Ἐκεῖνος μᾶς ἀναζήτησε! Ὁ Θεὸς ὁ ἴδιος ἔσκυψε κάτω στή γῆ και βρῆκε τὸ ὁμοίωμά Του» λέει ὁ Ἅγιος Νικόλαος Καβάσιλας και συνεχίζει: «Ἄν βρῖσκεται κάτι πραγματικὰ καλὸ σὲ μᾶς, εἶναι γιατί μᾶς τὸ ἔχει ἐμφυτεύσει ὁ Θεὸς χωρὶς ἐμεῖς να κοπιᾶσουμε». Μακάρι μάλιστα στή Σαρακοστή, αὐτὴ ἡ δύναμη τῆς ἀγάπης πὸν ἀπορρέει ἀπὸ τὴν μετάνοια και τὴν ἐκούσια στέρηση, να παρακινήσει τὸν Θεὸ και τὴν ἄπειρη ἀγαθότητά Του να αὐξήσει τὴν ἀγάπη Του σὲ μᾶς τοὺς ἀνθρώπους. Ἡ παρούσα ζωή εἶναι τὸ ἐργαστήρι για ὅλα αὐτά. Ἀκόμη κι ἂν ὁ ἄνθρωπος ὑπὸ τὸ βάρος φροντίδων, ἀπὸ ἀρρώστια και θλίψη, ἀπὸ μοναξιά ἢ λήθη, ἔχει χάσει τὸν προσανατολισμό του, ἔχει ξεφύγει ἀπὸ τὸν σωστὸ δρόμο κι ἔχει ἀπωλέσει κιόλας τὸ κουράγιο του, οἱ

ἀκολουθίες τῆς Σαρακοστῆς μᾶς διδάσκουν ὅτι ὡς προετοιμασία γιὰ τὴν Ἁγία καὶ Μεγάλη Ἑβδομάδα δὲν ζητεῖται μόνον ἡ προσπάθεια καὶ ὁ ζῆλος μας, ἀλλὰ κυρίως ἡ πίστη μας, ἐφ' ὅσον θέλουμε κάτι νὰ πετύχουμε.

Στὴν ἀρχὴ τῆς φετινῆς Ἁγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς ἐμεῖς, οἱ Ὁρθόδοξοι Ἐπίσκοποί σας τῆς Γερμανίας, σᾶς χαιρετίζουμε ὅλους τοὺς Ὁρθόδοξους κληρικούς καὶ τὸν πιστὸ Ὁρθόδοξο λαό. Ὡς πνευματικοί σας πατέρες ἐδῶ στὴ Γερμανία ἐλπίζουμε καὶ προσευχόμαστε νὰ καταφέρετε νὰ φθάσετε μὲ ἐνθουσιασμό, ὑπομονὴ καὶ πολλὴ ἐπιτυχία στὸ στόχο μέσα ἀπ' αὐτὸ τὸ ἁγιαστικὸ προσκυνηματικὸ ταξίδι. Σᾶς εὐχόμαστε μιὰ καλὴ Σαρακοστή, γεμάτη πνευματικὴ χαρὰ καὶ γνώση, καὶ ἐπικαλούμεθα τὴν εὐλογία τοῦ Κυρίου σὲ ὅλους σας.

Βερολίνο, 3 Μαρτίου 2018

† Μητροπολίτης Γερμανίας Ἀύγουστίνος  
Ἐπίσκοπος Κεντρῆς Εὐρώπης  
Πρόεδρος  
καὶ τὰ λοιπὰ μέλη  
τῆς Ὁρθόδοξου Ἐπισκοπικῆς Συνελεύσεως Γερμανίας